

setembro amarelo

CVV **LIGUE 188**
cvv.org.br
APOIO EMOCIONAL

se precisar, peça ajuda!

**pedir ajuda
é sinal de força.**

12 de setembro ☎ 8h às 12h

**Estande do C.V.V. com orientação,
encaminhamento e material educativo**

📍 Recepção do Espaço Liu Arruda

16, 17 e 18 de setembro ☎ 8h30 às 11h30

Atividade da Psicologia com foco na campanha

📍 Unidades de Trabalho

18 de setembro ☎ 10h30 às 11h30

Meditação Guiada em busca do equilíbrio emocional

📍 Sala 05 - Escola Superior de Contas

19 de setembro ☎ 8h às 18h

Encontro Saúde Mental - Novo Olhar para Mato Grosso

📍 Auditório da Escola Superior de Contas

24, 25 e 26 de setembro ☎ 8h30 às 12h

Mindfulness e Gestão de Estresse

📍 Camarim do Espaço Liu Arruda

